

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ИТОГОВЫЙ ПРОЕКТ
ПО ТЕМЕ «ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ ПО
ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»

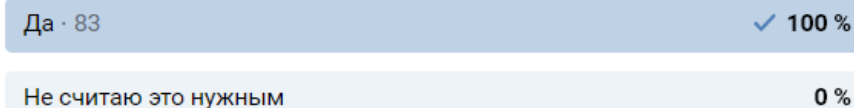
Выпускницы 11 «Б» класса МБОУ Гимназии №7
Глущенко Анастасии Тимофеевны

Актуальность

По статистике, более 70% смертей происходит из-за безграмотности, безучастности очевидцев и неквалифицированной помощи. Способность быстро и эффективно оказывать первую помощь очень ценится в трудных жизненных ситуациях.

Считаете ли Вы, что знания по оказанию первой помощи важны для каждого человека?

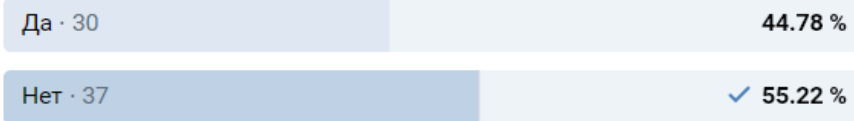
Открытый чемпионат по первой помощи
Анонимный опрос



Проголосовали 83 человека

Умеете ли Вы правильно оказывать первую помощь?

Открытый чемпионат по первой помощи
Анонимный опрос



Проголосовали 67 человек

Цель проекта: проведение открытого чемпионата по первой помощи среди учащихся школ Ленинского района города Красноярска в возрасте 14-18 лет на территории гимназии №7 в мае 2021 года.

Задачи проекта:

- ✓ подготовить материальную базу для проведения мастер-классов и чемпионата;
- ✓ провести мастер-классы с целью привлечения участников;
- ✓ опубликовать обучающие материалы для участников;
- ✓ подготовить и провести чемпионат.

Проведение мастер-классов

Программа мастер-классов:

1. Приветствие;
2. Презентация себя;
3. Рассказ о нашем проекте;
4. Лекция про ушибы, растяжения, переломы;
5. Практика;
6. Подведение итогов;
7. Ответы на вопросы.



Публикация материалов для участников чемпионата

Открытый чемпионат по первой помощи

установить статус

Открытый чемпионат по первой помощи запись закреплена 19 апр 2021

НАВИГАЦИЯ 🚀


Вы, наверное, спросите: "Как же нам подготовиться к чемпионату?"

Всё просто! Всю необходимую информацию для подготовки вы сможете найти, набрав в поисковике нашей группы:
[Показать полностью...](#)

15 4 516

Напишите что-нибудь...

Все записи Записи сообщества



Вы участник ▾

- Написать сообщение
- Сообщения
- Статистика
- Комментарии
- Участники

Открытый чемпионат по первой помощи 25 мая 2021

ОБМОРОЖЕНИЯ 🥶

Обморожение - холодовая травма, повреждение тканей организма в результате действия холода.

❄️ **Признаки и симптомы обморожения:**

- * потеря чувствительности
- * ощущение покалывания или пощипывания
- * побеление кожи — 1 степень обморожения
- * волдыри — 2 степень обморожения (видно только после отогревания, возможно проявление через 6-12 часов)
- * потемнение и отмирание — 3 степень обморожения (видно только после отогревания, возможно проявление через 6-12 часов)

🚫 **Чего НЕ делать при обморожении:**

- * не игнорировать
- * не растирать (это приводит к омертвлению кожи и появлению белых пятен на коже)
- * не согревать резко
- * не пить спиртное

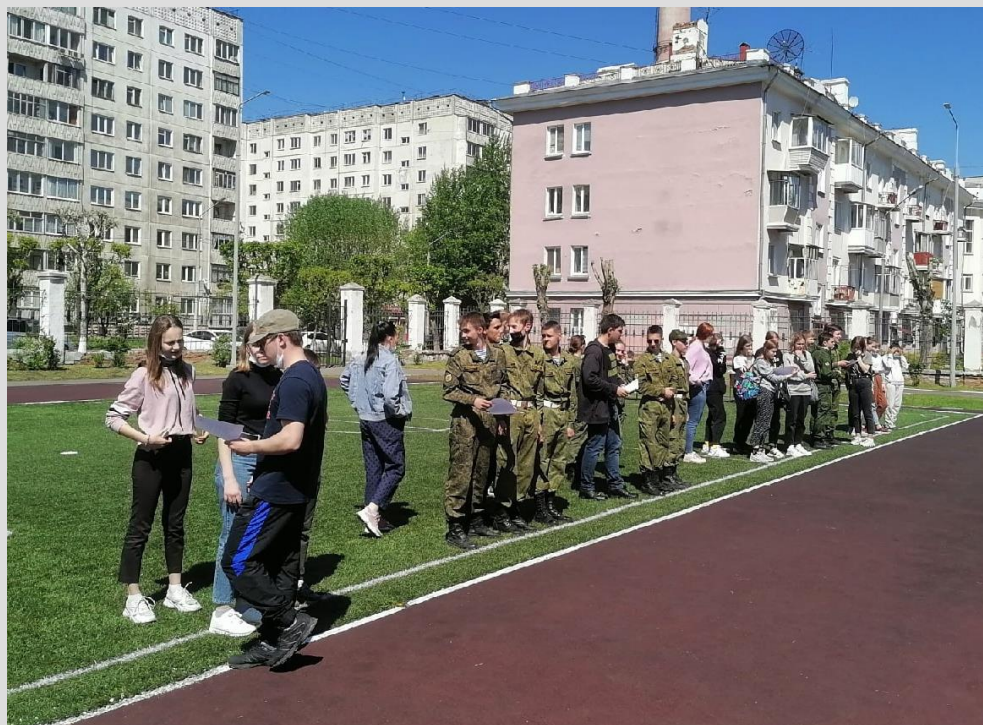
! **Первая помощь при обморожении:**

- 1) Убрать с холода (на морозе растирать и греть бесполезно и опасно);
- 2) Закрыть сухой повязкой (для уменьшения скорости отогревания) ;
- 3) Медленное согревание в помещении ;
- 4) Обильное теплое и сладкое питье (согреваем изнутри).

#ОЧПП_обморожения

11 2 131

Подготовка и проведение чемпионата



Заключение

- проведено 5 мастер-классов
- не менее 300 человек стали участниками мастер-классов;
- 30 человек приняли участие в открытом чемпионате по первой помощи;
- 30 человек получили знания по оказанию первой помощи пострадавшим и отработали их на практике;
- 30 человек получили дипломы об участии в чемпионате;
- не менее 100 фотографий было сделано в ходе проекта;
- участники мастер-классов получили первоначальные знания по оказанию первой помощи;
- участники чемпионата отработали на практике навыки оказания первой помощи.